

SAJA LE BOIS ROUSSEL

L'Ecureuil

Juillet 2022

Numéro 2022 - 02

La vie au Bois Roussel

Sommaire:

La vie au Bois Roussel

Jardin ouvert

Salon Autonomies

La marche Saint Roch

Le retour des beaux jours

L'actu du potager

Ensemble avec des personnes extraordinaires

Jardins & Loisirs

Les abeilles

La présidence

Le rôle de l'éducateur

Dates à retenir



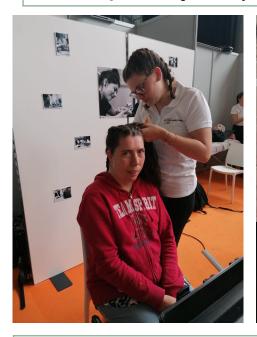
Jardins ouverts

Du 19 au 21 avril, la commune de Montigny-le-Tilleul a mis en place une initiative intitulée « Jardins ouverts ». Le Bois Roussel ayant choisi d'y prendre part, toutes personnes le souhaitant pouvait en après-midi venir visiter le parc, admirer notre bel étang et constater l'évolution de notre potager. Quentin et son équipe, étaient même disponibles pour répondre aux questions. Au final, quelques visiteurs ont franchi nos grilles, constatant ainsi notre beau travail d'entretien quotidien des extérieurs. Ce qui contribue à valoriser encore un peu plus nos travailleurs.

Salon Autonomies

Benjamin, Sophie et Nathalie, avec leur éducateur Quentin, se sont rendus le jeudi 5 mai au salon Autonomies. Lors de cette journée, le groupe a eu la chance de pouvoir participer à plusieurs ateliers :

L'école d'esthétique de Jambes proposait des massages, de belles coiffures et la pose de vernis à ongles. Nos trois travailleurs y ont trouvé chacun leur bonheur : Benjamin les massages, Nathalie la coiffure et Sophie les ongles. Un petit cours de danse que Sophie et Nathalie ont suivi avec beaucoup de plaisir et un tour en Quickstack pour Benjamin.







Enfin, avant de reprendre la route pour le Bois Roussel, le groupe s'est octroyé un autre petit moment de détente, autour d'un verre de soft bien évidemment.

La marche Saint-Roch

Le 3e dimanche de mai, la traditionnelle marche Saint-Roch a pu de nouveau avoir lieu à Thuin. Quelle joie pour tout le monde! C'était donc l'occasion pour nous de prendre de nouveau part aux festivités avec nos deux stands boissons – pains saucisses, l'un sur la place des Waibes, l'autre au Chant des Oiseaux.



Le beau temps était au rendez-vous, la chaleur était de la partie, ce qui a contribué au plaisir des marcheurs et de la foule venue les admirer. Quant à nous, nous n'avons pas eu le temps de chômer tant il y avait de personnes présentes. Grâce à notre organisation et grâce à l'aide de nos nombreux bénévoles, nous avons vendu tout notre stock de pain saucisses et de boissons. Ceci nous permettra d'organiser d'autres activités au Bois Roussel.

Nous tenons une nouvelle fois à remercier tous nos bénévoles pour leur aide précieuse. Merci aux parents, travailleurs, amis, conjoints, frères, sœurs, enfants.

A l'année prochaine



Le retour des beaux jours

Le temps change, il fait de plus en plus chaud, le soleil pointe plus souvent le bout de son nez, c'est génial : voilà le retour des beaux jours. Et ceux-ci engendrent quelques changements au niveau des activités du Bois Roussel, ce qui n'est pas pour nous déplaire.

Vu qu'il fait beau, nous pouvons sortir plus souvent avec l'atelier extérieur. Nous entretenons le jardin, on arrose, on peut tondre, s'occuper de la devanture du Bois Roussel, faire des semis, travailler au potager, etc. Pour l'atelier sport c'est pareil, nous pouvons en faire dehors, aller marcher dans les bois et participer à des journées sportives en extérieur. L'atelier cuisine nous offre même la possibilité de manger dehors tous ensemble. C'est vraiment super!



Le retour des beaux jours, ça sent bon les vacances et c'est agréable de voir le réveil de la nature. Nous pouvons ressortir nos tenues plus légères, ça nous fait énormément de bien de nous trouver à l'extérieur, d'enlever nos masques pour de bon et de respirer de l'air frais à pleins poumons.



Mais attention, ça ne veut toutefois pas dire que nous ne restons pas vigilants pour autant. Nous avons la chance d'avoir des éducateurs qui veillent à notre bienêtre et prennent soin de nous.



C'est pourquoi nous devons porter des casquettes, mettre de la crème solaire, boire beaucoup d'eau et faire des pauses au frais, sous les arbres.

Fiona, Yvan et Stéphanie expriment qu'ils adorent quand il fait beau, qu'ils se sentent bien, libres et qu'ils apprécient tout particulièrement de faire des pauses dans l'herbe à proximité de l'étang.

L'actu du potager



Au printemps, le potager fleurit dans tous les coins. Nous sommes récompensés des efforts fournis depuis plusieurs mois. Nous observons les fraises qui rougissent, les fleurs des courgettes qui s'ouvrent, les groseillers sont remplis de leur fruits, les pommes de terre poussent magnifiquement bien, les premières salades ont régalé tout le monde au Bois Roussel. Poireaux, céleris, tomates grandissent au rythme de la nature.

Quel bonheur de voir tout le monde déguster les fraises du jardin. Ce projet, qui nous anime depuis plusieurs mois.





Maintenant, nous continuons les semis de carottes, de céleris et de salades. Sans oublier le travail d'entretien du parc qui se constitue de beaux parterres sur la devanture, de belles pelouses, des haies un peu partout sur le site et du compost à retourner.

Que se passe-t-il à la grainothèque de Montigny-Le-Tilleul?

Lors de plusieurs journées de rencontre, nous avons pu visiter les jardins des participants (passionnés, voisins, etc.). C'est l'occasion de parler de la nature et du potager. Nous dégustons même des boissons et pâtisseries faites maison. Pour la prochaine journée d'échange, les participants viendront avec une recette réalisée avec des plantes sauvages. L'équipe du Bois Roussel s'occupera de la boisson qui se fera avec des fleurs de sureau et du sirop de Douglas.



Récit de la journée : « Ensemble avec des Personnes Extraordinaires »



Le vendredi 6 mai, le Bois Roussel s'est rendu à la journée « Ensemble avec les Personnes Extraordinaires » à Marcinelle. Nous avons passé un excellent moment, d'autant plus que nous étions heureux de pouvoir refaire une sortie tous ensemble pour la première fois depuis la période Covid.

Un groupe de travailleurs composé de Pauline, Elodie, Lorie, Delphine, Jean-Christophe, Astrid, Nelly, Diego, Christine, Laura et Caroline ont pris part au concours d'expression organisé ce jour-là. Ils nous ont présenté la chanson « On trace » en chantant, mais aussi en dansant. Cette performance musicale devait déjà être présentée lors du concours du Grand Prix de la Chanson, il y a deux ans, annulé lui aussi pour les raisons sanitaires. C'est dire à quel point nos bénéficiaires étaient heureux et fiers de pouvoir se retrouver sur scène et de prester face à un public.





Nous avons pu admirer les 29 autres participants et nous régaler de ce spectacle qui débordait d'inventivité et de talents. Une fois celui-ci terminé, nous avons eu du temps pour parcourir les différents stands et participer à quelques activités qui étaient présentées lors de cette journée.

Profitons d'un instant d'évasion,

Sortons de nos murs pour un bain de culture,

Allons à la rencontre des talents pour une journée extraordinaire,

Laissons-nous bercer par quelques airs de musique qui ravissent le public,

Applaudissons les prestations,

Quel bonheur de retrouver cette énergie que nous avions dû laisser de côté sans pour autant l'oublier.

Et maintenant tous en scène pour un petit moment de rêve...



Comment nos artistes du jour ont vécu ce moment ? Donnons leur la parole :

<u>Christine</u>: « Un peu stressée, mais ça va j'ai bien

dansé »

Diego: « Je suis assez fier de ma prestation, le pu-

blic était chouette »

Laura: « Contente que ma famille soit venue »

Nelly: « J'ai savouré une sortie en dehors de nos

murs »

Lorie: « J'adore la scène, c'est mon rêve »

Marie-Hélène : « J'ai rencontré des gens que je connaissais bien, c'était gai »

Pauline : « J'ai su gérer mon stress, j'ai bien aimé la journée »

<u>Caroline</u>: « Comme chaque fois, la scène, c'est magique »

Delphine : « Beaucoup de peur de mal faire, mais finalement j'ai bien chanté, c'était bien, je voudrais bien refaire ça »

Astrid: « J'ai bien chanté, c'est trop bien »

Et oui! Même si il y a eu des couacs, et bien tant pis, c'est la vie, on s'adapte.

Nous n'avons pas reçu de prix, mais le plus beau fût d'y participer.

Enfin, cette journée faite de rencontres inattendues, nous déambulons dans les stands divertissants, ivres de liberté. Ce bain de foule nous a reboosté.

Maintenant, il est l'heure de rentrer, nous sommes un peu fatigués et nous avons des choses à raconter.

Nous sommes heureux que ce moment ait pu exister, grâce à l'esprit de collaboration au sein de notre institution.

Jardins & Loisirs



Le jeudi 19 mai, un événement exceptionnel s'est produit au Bois Roussel. Notre SAJA s'est vu offrir une chance incroyable de passer à la télévision dans l'émission « Jardins & Loisirs » présentée par Luc Noël. Quelle belle valorisation pour nous! Vous avez pu voir la diffusion de l'émission sur la UNE (et si vous voulez encore la voir, rendez-vous sur notre page Facebook www.facebook.com/saja.lebois-roussel). Mais laissez-nous aussi vous expliquer l'envers du

Luc Noël et toute son équipe sont arrivés tôt au matin et ont d'abord fait connaissance avec toute l'équipe et nos travailleurs autour d'une tasse de café. Ils en ont profité pour en apprendre plus sur notre institution, nos valeurs et nos ateliers. Ensuite, l'équipe technique et le présentateur ont effectué plusieurs repérages et prises de vues de nos extérieurs et ont commencé à filmer le groupe de l'atelier extérieur dans son travail habituel (arrosage des fraisiers, repiquage des tomates, butées de pommes de terre, arrachage des mauvaises herbes, etc.). Quelques travailleurs (Diego, Christine et Marie-Hélène) ainsi que nos éducateurs Quentin et Steven ont même eu l'opportunité de se faire interviewer et de présenter le travail du Bois Roussel.



Toute au long du reportage, Luc Noël et son équipe ont fait preuve d'une très grande bienveillance et ont agi avec beaucoup de gentillesse, ce qui a mis tout le monde à l'aise et ce qui nous a permis de passer une belle journée. Nous sommes heureux d'avoir eu cette chance de passer à la télévision, mais par dessus tout, nous sommes fiers du Bois Roussel, de ses valeurs, de nos travailleurs, de toute notre équipe et du travail d'accompagnement utile qui est réalisé au quotidien.

Comment vont nos abeilles?

Que deviennent nos amies les abeilles ? Bien que l'atelier miellerie soit temporairement en stand-by, ce n'est pas pour cela que nous laissons de côté nos ruches et leur population. Nous faisons tout pour en prendre le plus grand soin. C'est pour cela qu'au mois de novembre, nous avons fait le nécessaire avec un bénévole, pour leur permettre de passer l'hiver au chaud et pouvoir les retrouver en pleine forme au printemps.

Cela a été un succès et nos trois ruches (deux sur le toit de la bibliothèque de Montigny-le-Tilleul et une au Bois Roussel), se portent à merveille et sont très actives.



Les élections présidentielles

Nous avons récemment procédé à de nouvelles élections afin d'élire notre nouveau président. Pour rappel, le rôle de celui-ci est de représenter les travailleurs auprès de la direction et des éducateurs. Ouvrir et clôturer le conseil des usagers, et aller préparer celui-ci avec la direction en faisant la liste des points qui y seront évoqués.

Cette année, les travailleurs ont choisi pour président : Frédéric



Le rôle de l'éducateur

Au Bois Roussel, vous le savez, nous aimons les échanges, les discussions, sur tous les sujets. Nous estimons qu'il y a une belle richesse chez chacun d'entre nous. Chacun amène ses idées, ses réflexions, ses interrogations, etc. et tout cela enrichit les conversations. C'est au cours de l'une d'entre-elles qu'un débat très intéressant est né : « Finalement, c'est quoi le rôle d'un éducateur ? ». L'équipe éducative s'est rendu compte, en écoutant les travailleurs, que ceux-ci avaient beaucoup de mal à se représenter concrètement ce que font réellement les éducateurs. Leur avis est d'ailleurs très surprenant : plusieurs d'entre eux pensent que les éducateurs « sont là pour les surveiller », tandis que d'autres insistent sur le fait qu'ils sont présents pour le bienêtre des travailleurs, pour veiller sur eux, les accompagner et leur apprendre un travail utile. Voici quelques témoignages :

« C'est une personne en qui je peux avoir confiance, à qui on peut se confier. »

« Son rôle est de m'apprendre à faire des choses utiles pour ma vie de tous les jours. Les éducateurs veillent sur nous. »

« Le rôle de l'éducateur est de nous expliquer, nous apprendre, nous surveiller. »





Suite à ces témoignages, l'équipe éducative s'est réunie pour mener cette réflexion et la mettre par écrit. Nous nous remettons constamment en question et c'est quotidiennement que nous réfléchissons sur notre rôle d'éducateur. Nous exerçons notre métier avec passion. Nous veillons donc à nous améliorer, à ne pas stagner et à ne pas rester sur nos acquis. Ainsi, nous, éducateurs du Bois Roussel, nous nous accordons pour définir notre rôle et notre travail comme tel :

Un éducateur est un professionnel dont le rôle est d'accompagner les bénéficiaires vers un maximum d'autonomie, leur faire acquérir un maximum de compétences à travers un travail utile ainsi que des valeurs de savoir-vivre en communauté.

Pour exercer son métier avec le plus d'excellence possible, l'éducateur doit être en accord avec les valeurs de son institution, passionné dans la transmission de ses savoirs et doit être capable de s'adapter aux capacités de chaque personne dont il a la responsabilité.

L'éducateur doit rassembler les qualités suivantes : être digne de confiance, bienveillant, patient, valorisant, vigilant au bien-être, cadrant, empathique, tolérant, à l'écoute, etc. Il se doit d'être un véritable « couteau suisse » (beaucoup de polyvalence).

L'objectif de l'éducateur est de tirer la personne vers le haut, de lui faire acquérir des compétences en lien avec son projet de vie, de répondre à ses besoins, d'éviter de la mettre face à ses difficultés et de la valoriser un maximum, permettant ainsi à la personne présentant un handicap de se sentir fière d'elle et d'être heureuse dans sa vie au Bois Roussel.





Dans les prochaines éditions de l'Ecureuil :

Nous vous proposerons des articles, sous forme de mini-série, qui raconteront et expliqueront en quoi consiste le travail de la Direction au Bois Roussel. Suite aux interrogations de Jean-Christophe, qui se pose beaucoup de questions quant à la nature des tâches réalisées par Marie-Christine et Johanna, nous vous présenterons leur travail à travers plusieurs éditions étant donné que celui-ci varie selon la période de l'année.



Dates à retenir



FERMETURE DU BOIS ROUSSEL DU 18 JUILLET AU 07 AOÛT (REPRISE LE LUNDI 08 AOÛT)

Séjour à Werbomont : Du 24 au 26 août

Cap 48 : Du 07 au 16 octobre

Repas spectacle à la salle du Foyer Culturel de Montigny-le-Tilleul : 21 octobre

Vous avez des pommes?

Venez les presser au Bois Roussel à partir du mois de septembre.

Prise de rendez-vous au 071/51.13.71 ou par email.

Les dons sont les bienvenus

Rue de Marchienne, 32 6110 Montigny-le-Tilleul 071/51.13.71 <u>www.leboisroussel.be</u>

f Le Bois Roussel ASBL SAJA Le Bois Roussel direction@leboisroussel.be

Directrice: Marie-Christine GARCIA

Rédacteurs : Les travailleurs du groupe informatique

Rédacteur responsable : Steven SOLFRINI