

*La vie au Bois Roussel*

**Sommaire :**

La vie au Bois Roussel

La semaine de l'écologie

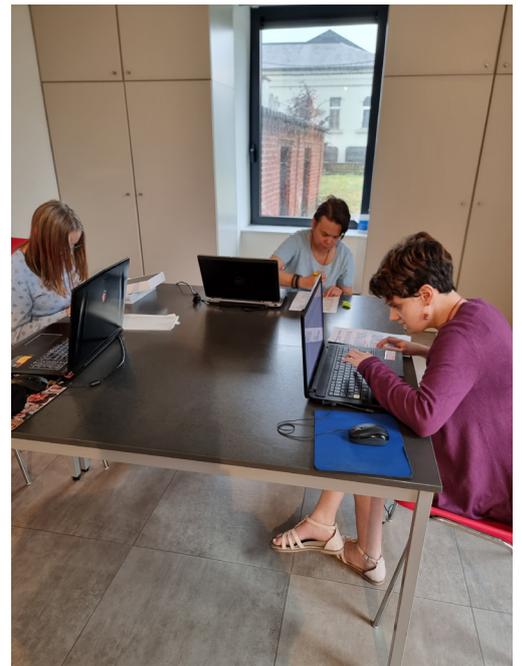
La marche Saint-Roch

Les 3h d'Aulnes

La marche des Géants

Café transition

Dates à retenir



# La semaine de l'écologie

Du 17 au 23 avril, s'est déroulée la semaine de l'écologie organisée par la commune de Montigny-le-Tilleul. Le Bois Roussel a ouvert ses portes le mardi et le jeudi après-midi à quiconque voulait venir découvrir notre potager et notre parc. Nous avons eu la visite de deux groupes qui ont été accueillis par nos bénéficiaires. Ces derniers ont partagé leur expérience et parlé de leur quotidien tout en faisant le tour de nos magnifiques extérieurs.



Les visiteurs se sont vu offrir quelques plants de fraisiers qui avaient été préparés dans l'atelier afin qu'ils puissent les replanter chez eux.

Notre participation à cette semaine de l'écologie nous a aussi menés à tenir un stand le samedi 22 avril au Foyer culturel de Montigny-le-Tilleul où nos bénéficiaires du SLS accompagnés d'un éducateur ont pu offrir d'autres plants de fraisiers tout en parlant du Bois Roussel et en expliquant le processus de création des pâtes de fruits. Processus joliment illustré par l'atelier artistique dans des cadres informatifs.



# La marche Saint-Roch



Le dimanche 21 mai, le Bois Roussel s'est rendu à Thuin pour participer à la traditionnelle marche Saint Roch. C'est sur la place des Waibes et au Chant des Oiseaux que nos deux équipes se sont encore installées pour y vendre des boissons ainsi que des pains saucisses.

Le bon temps étant au rendez-vous, beaucoup de personnes assoiffées et affamées sont venues nous chercher de quoi boire et se restaurer avant de retourner faire la fête entre amis et admirer les cortèges de marcheurs. En fin de compte, tout notre stock a été vendu, on peut donc dire que c'est une Saint Roch plus que réussie. Mais pour réussir une bonne Saint Roch, cela ne s'obtient pas comme ça. Il y a, en amont, tout un travail de préparation qui commence déjà plusieurs semaines à l'avance. Tout le personnel du Bois Roussel est sollicité pour diverses tâches (commande des saucisses, courses, préparation du matériel, organisation des équipes, etc.). C'est donc un événement pour lequel chacun met la main à la pâte pour permettre à notre institution de récolter des fonds qui seront ensuite réinvestis dans des activités liées au SAJA.



Nous tenons, cette année encore, à remercier toutes les personnes venues nous aider (parents, enfants, compagnons, etc.). Votre aide fut une nouvelle fois précieuse et a contribué à la réussite de cette journée.

# Les 3 heures d'Aulne

Le beau temps est de retour et il est accompagné de quelque chose de très apprécié de la part des bénéficiaires : les activités sportives en extérieur.

Dans ce cas-ci, nous avons pris part aux « Trois Heures d'Aulne », compétition sportive organisée par le club des Renards de Leernes. Il s'agit d'une course relais en cross ou en marche accessible à tout public. Nous y avons participé avec quatre de nos bénéficiaires, divisés en deux équipes :

- Marie-Hélène et Frédéric
- Nelly et Delphine



Durant trois heures, ils se sont relayés pour tenter de réaliser le plus grand nombre de tours du circuit qui serpentait au sein des installations de l'école Saint-Exupéry à l'Abbaye d'Aulne. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que nos athlètes sont à féliciter car, malgré la fatigue qui s'installait au fur et à mesure que le temps passait, nos quatre champions ont totalisé plus d'une vingtaine de tours pour leur équipe. Une très belle performance pour eux !

# La marche des Géants

Une sortie sportive de plus, cette fois en compagnie de **Nicolas**, **Caroline** et **Stéphanie**, et quelle chance car le soleil a de nouveau décidé de nous accompagner tout au long de la journée.



Comme cela a déjà été le cas par le passé, nous nous sommes rendus à Ath pour participer à la marche des Géants, organisée par les Heures Heureuses. Nous remercions d'ailleurs ces derniers pour leur nouvelle invitation.

Nous avons débuté le parcours de 7 km à 11h15 et nous avons pris plaisir à arpenter ce joli tracé qui nous a fait passer par la ville de Ath, marcher à travers champs, longer la Dendre (rivière qui coule dans Ath) et emprunter le Ravel. Nous avons bien sûr pris notre temps car il s'agissait d'une balade plaisir et non d'une course. Nous n'avons donc pas hésité à faire plusieurs arrêts boissons pour récupérer notre énergie. Et il va sans dire que nous prenions soin de bien nous badigeonner de crème solaire car le soleil est un agréable partenaire de randonnée, mais il faut tout de même se méfier de ses coups !

Il était environ 13h lorsque nous sommes revenus à notre point de départ. Là, était arrivé le moment de manger une belle assiette saucisse – frites – compote car faire du sport, ça donne faim ! Après le repas, nos trois bénéficiaires ont pu aller faire chauffer la piste de danse et s'amuser. Ce moment était tellement agréable que Nicolas, Stéphanie et Caroline auraient aimé rester plus longtemps et étaient surpris qu'il faille déjà rentrer. Mais une fois sur le chemin du retour et bien installés dans le véhicule, tous trois ont sombré et fermé les yeux quelques instants. Ceci concluait une bien belle journée ensoleillée du côté de Ath.

# Café transition

Le dernier atelier organisé par le Bois Roussel lors d'une après-midi Café transition s'organisait autour du thème des pâtes de fruits.

Le 24 mai, nous avons accueilli le groupe de bénévoles au sein de notre potager. Les bénéficiaires du groupe extérieur, avec la collaboration d'Annie (bénévole de l'ASBL Dansons la Capucine), ont proposé aux personnes de venir passer une belle après-midi à repiquer des fleurs annuelles que nous avons semées dans des pots quelques semaines auparavant.

Ce moment est riche en échanges d'informations, d'aide dans le travail, etc. Mais surtout, il se passe avec le sourire, la joie, la bienveillance et c'est un réel plaisir d'être tous ensemble réunis.



Dans la continuité de ce projet, le 7 juin, c'était à nous de nous rendre sur le champ de l'ASBL Dansons la Capucine. Annie nous avait préparé plusieurs activités. Dans un premier temps, les bénéficiaires ont répandu du broyat végétal sur les parcelles de fleurs. Ensuite, les bénévoles de Café transition nous ont rejoints pour participer à l'activité qui consistait à choisir une fleur qui se trouvait sur le champ. Une fois celle-ci trouvée, chacun devait expliquer au reste du groupe pourquoi avoir fait ce choix.

Pour terminer cette belle après-midi, Annie nous a proposé un bon dessert maison avec du café et de l'eau. Ce dessert a d'ailleurs été enrichi par une compote fraise – rhubarbe, préparée dans la matinée par nos bénéficiaires et que ces derniers ont tenu à partager avec tout le monde.

# Invitation événements

LE BOIS  
**ROUSSEL**

vous invite



POUR SES **35**  
ANS

Journée  
Portes ouvertes



Souper-spectacle

**22 juin**  
2024



**27 septembre**  
2024



# Dates à retenir



## JOURNEE DES PARENTS

Lundi 14 août

## FERMETURE DU BOIS ROUSSEL

Du lundi 17 juillet au vendredi 04 août

(Reprise le lundi 07 août)

## SEJOUR A JUGY

Du 03 au 08 septembre 2023

Des informations complémentaires suivront

Rue de Marchienne, 32  
6110 Montigny-le-Tilleul  
071/51.13.71 [www.leboisroussel.be](http://www.leboisroussel.be)



Le Bois Roussel ASBL  
SAJA Le Bois Roussel

[direction@leboisroussel.be](mailto:direction@leboisroussel.be)

Directrice : Marie-Christine GARCIA

Rédacteurs : Les bénéficiaires du groupe informatique

Rédacteur responsable : Steven SOLFRINI